

Dzień	Śniadanie	Zupa i deser	Drugie danie
Czwartek 01.08.2024	Kakao 200ml (mleko) Masło 4g (mleko i jego pochodne) Chleb orkiszowy 30g (gluten-pszenica, gluten -żyto) Chleb pszenny (gluten-pszenica)30g Plasterek żółtego sera 30g (mleko i jego pochodne) papryka czerwona 20g, sałata, kalarepa do chrupania 15g	Zupa pomidorowa z makaronem 250ml (seler, mleko i jego pochodne, gluten-pszenica) jabłka 60g Kisiel malinowy do picia 150ml Pałka kukurydziana 1szt	Ziemniaki 150g Kotlet mielony wieprzowy 60g (gluten-pszenica, jaja kurze) Surówka z ogórka zielonego ze śmietaną 60g (mleko i jego pochodne) Sok tłoczony jabłko- mięta 200ml
Piątek 02.08.2024	Mleko 200ml Chleb słonecznikowy (gluten- pszenica, gluten-żyto) 30g Chleb kukurydziany (gluten-pszenica)30g Masło (mleko i jego pochodne) 8g Kielbasa krakowska sucha 25g , ogórek zielony 15g, sałata, marchewka do chrupania 15g	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 250ml (seler, mleko i jego pochodne), banan 60g Śliwka pod kruszonką 100g (mleko i jego pochodne, gluten-pszenica, gluten-owies) Bawarka 200ml (mleko)	Ryż curry 100g Medaliony rybne z mintaja panierowany 60g (jajka kurze, gluten-pszenica, ryba) Surówka z pory i ananasa z jogurtem naturalnym 60g (mleko i jego pochodne) Kompot owocowy (agrest, truskawka) 200ml jabłko 50g

- Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierają gluten, soję, mleko, seler, gorczyce, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.
- Pogrubioną czcionką **zaznaczone alergeny** z Rozporządzeniem 1169/2011
- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.
- **Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowane są posiłki takie same z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dietach.**
- **Zawartość soli i cukru w naszych posiłkach w jadłospisie dekadowym wynosi: sól 3,7g/os, cukier 5,5g/os**

Dzień	Śniadanie	Zupa i deser	Drugie danie
Poniedziałek 05.08.24	Płatki orkiszowe na mleku 250ml (mleko, gluten-pszenica) Chleb ogrodnika 30g(gluten-żyto, gluten-pszenica) Masło 4g (mleko i jego pochodne) Pasta z jajka ze szczypiorkiem (jaja kurze) 20g- wyrób własny ,roszponka, papryka 15g , suszona morela Herbata truskawkowa 200m	Zupa z soczewicy z makaronem 250ml (seler, gluten-pszenica gluten-pszenica), gruszka 50g Rożki francuskie z bananem (mleko i jego pochodne, gluten-pszenica) 1szt- wyrób własny, Maślanka truskawkowa 200ml (mleko i jego pochodne)- wyrób własny	Ziemniaki 150g Filet z indyka w panierce słonecznikowej 60g (gluten-pszenica, jaja kurze) Surówka z kalafiora, ogórka i sałaty z jogurtem 60g (mleko i jego pochodne) Kompot owocowy 200ml (agrest, porzeczka) Arbuz 50g
Wtorek 06.08.24	Płatki gryczane na mleku 250ml (mleko) Chleb graham 30g (gluten- pszenica) Masło 4g (mleko i jego pochodne) Pasta z makreli wędzonej i sera białego (mleko i jego pochodne, ryba)- wyrób własny 20g , sałata, pomidor 15g pestki dyni. Herbata rumiankowa 200ml	Zupa porowa z ziemniakami 250ml (seler, mleko i jego pochodne), kiwi 50g Smoothie zielone 200ml(natka pietruszki, jabłko, banan, szpinak) Biszkopty 2szt	Ryż brązowy 100g Leczo z cukinii ,papryki, pomidorów z mięsem wieprzowym 60g, Surówka z fasolki szparagowej na parze 60g Sok tłoczony z jabłka i wiśni 200ml
Środa 07.08.24	Szwedzki stół Kawa Inka 200ml (mleko, gluten-żyto, gluten-jęczmień) Chleb kukurydziany 30g (gluten-pszenica) Chleb owsiany (gluten- pszenica, gluten- żyto) 30g Masło (mleko i jego pochodne) 8g Kabanosy drobiowe 25g, ser biały 25g(mleko i jego pochodne), roszponka, pomidor koktajlowy 15g,	Zupa z białej kapusty i ziemniakami 250ml (seler) Sałatka owocowa: gruszka, melon, borówka, brzoskwinia na jogurcie 150g (mleko i jego pochodne) posypane orzechami , herbata miętowa 200ml	Kasza bulgur 100g (gluten-pszenica) Kotlet z brokuł 60g(gluten- pszenica, jaja kurze) Surówka z buraczków na ciepło 60g (mleko i jego pochodnia) Kompot owocowy 200ml (rabarbar, wiśnia) , Jabłko 50g
Czwartek 08.08.2024	Kasza manna na mleku 250ml (mleko, gluten-pszenica) Chleb żytni 30g (gluten-żyto) Masło 4g (mleko i jego pochodne) Hummus pomidorowe 20g – wyrób własny rzodkiewka 15g, sałata, ogórek kiszony 15g, pestki dyni. Herbata z melisy 200ml	Rosół z makaronem 250ml(gluten-pszenica, seler), nektarynka 40g Chałka z masłem i miodem 30g (mleko i jego pochodne, gluten - pszenica) Lemoniada cytrynowa 200ml	Ziemniaki pieczone 150g Pałki z kurczaka w ziołach 1szt Surówka z młodej kapusty z mango na jogurcie 60g (mleko i jego pochodne) Sok tłoczony jabłko- mięta 200ml
Piątek 09.08.2024	Kakao 200ml (mleko) Chleb słonecznikowy (gluten- pszenica, gluten-żyto) 30g Chleb pszenny (gluten-pszenica)30g Masło (mleko i jego pochodne) 8g Pasta z mięsa 25g – wyrób własny, ogórek małosolny 15g, sałata, marchewka do chrupania 15g	Zupa cukinii z makaronem 250ml (seler, mleko i jego pochodne, gluten-pszenica), gruszka 50g Muffinki kakaowe 1szt (mleko i jego pochodne, gluten- pszenica, jaja kurze)- wyrób własny, kefir truskawkowy 200ml (mleko i jego pochodne)- wyrób własny	Ziemniaki 150g Ryba dorsz po grecku 60g/60ml (jaja kurze, ryba, gluten- pszenica) Kompot owocowy 200ml (jabłko, malina) jabłko 40g

- Każda potrawa może zawierać śladowe ilości wymienionych alergenów: zboża zawierają gluten, soję, mleko, seler, gorczyce, dwutlenek siarki, nasiona sezamu, orzechy.
- Pogrubioną czcionką **zaznaczane alergeny** z Rozporządzeniem 1169/2011
- Jadłospis z przyczyn niezależnych może ulec zmianie.
- **Dla dzieci z alergią pokarmową i nietolerancją niektórych produktów spożywczych, przygotowane są posiłki takie same z artykułów spożywczych, które są dozwolone w ich dietach.**
- **Zawartość soli i cukru w naszych posiłkach w jadłospisie dekadowym wynosi: sól 3,7g/os, cukier 5,5g/os**